

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΟΤΑΝ...

... θέλετε να υποστηρίξετε τον μαθητή σε θέματα οργάνωσης

Δεξιότητες οργάνωσης και ΕΜΔ

Η δυνατότητα οργάνωσης, ακολουθίας και προτεραιότητας μας βοηθά να προγραμματίζουμε καθημερινές δραστηριότητες και να διαχειριζόμαστε αποτελεσματικά τον χρόνο μας. Ωστόσο, οι μαθητές με ΕΜΔ ενδέχεται να εντοπίσουν δυσκολίες στην οργάνωση, στην οριοθέτηση και παρακολούθηση μιας αλληλουχίας, όπως και στην ιεράρχηση προτεραιοτήτων, καθώς μπορεί να πιεστούν υπερβολικά από τις σχολικές υποχρεώσεις, την διαχείριση του χρόνου και τον προγραμματισμό των δραστηριοτήτων τους.

Τι μπορείτε να κάνετε:

Ακολουθούν συγκεκριμένοι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να βοηθήσετε τους μαθητές με ΕΜΔ να οργανώσουν και να ορίσουν προτεραιότητες στις καθημερινές δραστηριότητες και τα καθήκοντά τους:

Προσπαθήστε να κάνετε το μάθημά σας, με χρήση ημερολογίου, ή εφαρμογών που θα σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε το χρόνο και τη σημασία της ιεράρχησης

Δημιουργήστε συνεπή προγράμματα και ρουτίνες, υπογραμμίστε το ρόλο της δημιουργίας και διατήρησης του καθημερινού προγράμματος

Διδάξτε τους μαθητές σας να δημιουργούν και να χρησιμοποιούν πίνακες υποχρεώσεων και καταλόγους ελέγχου

Χρησιμοποιήστε οπτική ενίσχυση (εικόνες, αυτοκόλλητα)

Η χρωματική κωδικοποίηση και τα χρώματα εν γένει, μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να υποδείξουν τη σπουδαιότητα ή τη σημασία των καθηκόντων - δραστηριοτήτων και ως εκ τούτου να βοηθήσουν στην ιεράρχηση των εργασιών και να εργαστούν μέσω αυτών με μία λογική ακολουθία. Θα μπορούσατε κάθε μέρα λ.χ. να την χρωματίζετε με διαφορετικό χρώμα

Συμβουλευτείτε τη λίστα ελέγχου που υπάρχει στην εργαλειοθήκη του MoocDys

Ζητήστε να χρησιμοποιούν διαφανείς κασετίνες ώστε ο μαθητής με ΕΜΔ να μπορεί να δει αμέσως αν έχει μαζί του αυτά που χρειάζονται για τις ημερήσιες δραστηριότητες

Προτεινόμενα εργαλεία:

- [Kanban μέθοδος](#)
- Το [Popplet](#) είναι ένα λογισμικό που σας επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε χωρίς κόστος έναν ορισμένο αριθμό εννοιολογικών χαρτών. (mind maps)
- Το [Evernote](#) είναι ένα λογισμικό οργάνωσης, πολύ χρήσιμο για την διαχείριση διαφορετικών πληροφοριών, κάτι που μπορεί να δυσκολεύει τα άτομα με ΕΜΔ. Αυτή η

εφαρμογή σας επιτρέπει να συγκεντρώνετε σε ένα σημείο, συνδέσμους στο διαδίκτυο που σχετίζονται με ένα συγκεκριμένο θέμα.

- Το [Trello](#) είναι περισσότερο ένα εργαλείο διαχείρισης έργου, κατατέμνει τα καθήκοντα σε πολλαπλά βήματα και αναθέτει σε διαφορετικά μέλη μιας ομάδας την πρόσβαση και την εργασία σε αυτό.