

### Περιγραφή εργαλείου

Το S.M.A.R.T. είναι ακρωνύμιο το οποίο αντιπροσωπεύει πέντε κριτήρια που καθοδηγηθούν για τον καθορισμό των στόχων. Χρησιμοποιείται ως εργαλείο διαχείρισης και παρουσιάζεται εδώ ως ένα εύκολο, έτοιμο για συμπλήρωση φύλλο εργασίας το οποίο μπορεί να βοηθήσει στη διαδικασία διευκρίνισης των εννοιών και των προσπαθειών συγκέντρωσης.

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί πόροι που περιγράφουν τι σημαίνει κάθε γράμμα, κάτι που σημαίνει πως μπορείτε να εντοπίσετε κάποιες παραλλαγές. Αλλά ιδανικά, κάθε στόχος πρέπει να είναι:

**Συγκεκριμένοι:** περιγράφονται με σαφή, ξεκάθαρο τρόπο

**Μετρήσιμοι:** για την παρακολούθηση της καθημερινής προόδου

**Εφικτοί:** μπορούν να διαιρεθούν σε μικρότερα βήματα ή περιόδους

**Σχετικοί:** χρησιμότητα για το άτομο και το μέλλον του

**Χρονο-προγραμματισμένοι:** εντός τεκμηριωμένου χρονικού περιθωρίου

### Παράγοντες δυσκολίας λόγου -δυσ

Οι μαθητές με δυσ-, ενώ αντιμετωπίζουν προβλήματα οργάνωσης και προγραμματισμού, δυσκολεύονται επίσης όταν πρόκειται να βάλουν τα δεδομένα σε μια κατάλληλη προοπτική. Η παρακολούθηση των καθηκόντων και των δραστηριοτήτων μπορεί να είναι σημαντικός παράγοντας άγχους για αυτούς και αυτό φυσικά μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην καθημερινότητά τους. Η αντιμετώπιση μίας σύνθετης πρόκλησης θα προκαλέσει πολλές φορές άγχος και αποθάρρυνση. Ως εκ τούτου, πολλές πηγές που ασχολούνται με την υποστήριξη των μαθητών με μαθησιακές διαταραχές, υπογραμμίζουν τη σημασία του να διαμοιραστούν οι δραστηριότητες και τα καθήκοντα σε μικρότερες, ευκολότερα διαχειρίσιμες δραστηριότητες.

### Πως βοηθούνται οι μαθητές με -δυσ

Στην δράση Mooc Dys χρησιμοποιήσαμε ορισμένα αποτελεσματικά εργαλεία από τον χώρο της διαχείρισης. (Management) Η χρήση της προσέγγισης S.M.A.R.T. μπορεί να βοηθήσει στην αποσαφήνιση του οράματος και στην μακροπρόθεσμη προοπτική. Όταν ο μαθητής συμμετέχει ενεργά στη λήψη αποφάσεων σχετικά με την εκπαίδευσή του από νεαρή ηλικία, μαθαίνει τρόπους να θέτει τους κατάλληλους στόχους που είναι αποδοτικοί και ρεαλιστικοί, γεγονός που αποτελεί μεγάλο πλεονέκτημα στην ενήλικη ζωή.

Επιπλέον, κατατέμνοντας την μεγάλη εικόνα σε μικρότερα τμήματα και δημιουργώντας ορόσημα που μπορείτε αργότερα να τα συνθέσετε, εξασφαλίζετε την θετική ενίσχυση του μαθητή, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό στην διαδικασία εκπαίδευσης.

## Καθημερινά παραδείγματα χρήσης

Ακολουθεί ένα παράδειγμα για το πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το εργαλείο:



**GOAL CHART**

THE GOAL IS TO:  
*read more books*  
.....

**THIS IS HOW I WILL DO IT:**

**SPECIFIC**  
*I would like to read 3 books on different topics*

**MEASURABLE**  

- I'll will read at least 5 pages per day*
- I'll keep track of my reading activity with the habit sheet*

**ACHIEVABLE**  

- I'll find books on topics that are interesting for me*
- I will do a reading activity before going to sleep*
- Every Saturday I will look back on my progress*

**RELEVANT**  

- I really want to reach my full potential as a student*
- Reading will expand my vocabulary*
- I will learn more about diverse topics*

**TIME-BASED**  
*I want to achive my goal before the end of this school year*



MoocDys Project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Αυτό είναι ένα υπόδειγμα το οποίο μπορείτε να κατεβάσετε και να εκτυπώσετε:



# GOAL CHART

THE GOAL IS TO:

.....

## THIS IS HOW I WILL DO IT:

**SPECIFIC**

**MEASURABLE**

**ACHIEVABLE**

**RELEVANT**

**TIME-BASED**



MOOCdys Project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η δημοσίευση αυτή αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών της και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

