

Περιγραφή εργαλείου

Αυτό το εργαλείο θα σας δώσει μερικές κατευθύνσεις για το πώς μπορεί το παιδί σας να είναι υπεύθυνο για την οργάνωση των δραστηριοτήτων του. Θα δείξουμε ποιες επιλογές είναι δυνατές και θα δώσουμε ένα παράδειγμα προγράμματος ώστε να το χρησιμοποιήσετε.

Μην διστάσετε να δοκιμάσετε διαφορετικές λύσεις με το παιδί σας προκειμένου να βεβαιωθείτε τι το εξυπηρετεί και το κάνει να αισθάνεται άνετα με την δομή του προγράμματος που θα χρησιμοποιεί στις καθημερινές του δραστηριότητες!

Παράγοντες δυσκολίας λόγου -δυσ

Οι μαθητές με δυσ- μπορεί να αντιμετωπίζουν διαφορετικές δυσκολίες στην καθημερινή τους ζωή, κάτι που τους εμποδίζει να διαχειριστούν σωστά τον χρόνο και τις δραστηριότητές τους. Αυτές οι δυσκολίες μπορεί να είναι, λόγου χάρη, μια διάσπαση προσοχής και ανακολουθία μνήμης ή μια ανακριβής εκτίμηση του χρόνου.

Ορισμένοι μαθητές με δυσ- μπορεί επίσης να αισθάνονται ανήσυχοι αν δεν μπορούν να διαχειριστούν τις δραστηριότητές τους και να έχουν μια σαφή εικόνα των ημερήσιων ή εβδομαδιαίων δραστηριοτήτων τους. Ορισμένες δεξιότητες που λειτουργούν αυτόματα στους περισσότερους μαθητές, είναι πιο δύσκολο να ενσωματωθούν σε μαθητές με δυσ-.

Πως βοηθούνται οι μαθητές με -δυσ

Αυτή η εκδήλωση άγχους μπορεί να προληφθεί με διάφορους τρόπους. Πολλοί άνθρωποι που δεν έχουν δυσ- χρησιμοποιούν συστήματα οργάνωσης όπως το Trello ή το Asana, οι οποίοι είναι ουσιαστικά πίνακες που απεικονίζουν ότι πρέπει να γίνει εντός προκαθορισμένου χρόνου, χρησιμοποιώντας έναν κωδικό χρώματος για κάθε τύπο δραστηριότητας.

Οι μαθητές με δυσ- μπορούν να επωφεληθούν από τη χρήση ενός τέτοιου συστήματος οργάνωσης, καθώς θα τους βοηθήσει να αναπτύξουν τις οργανωτικές τους ικανότητες και να δημιουργήσουν μια σαφή εικόνα της ημέρας τους, μειώνοντας με αυτό τον τρόπο το προαναφερθέν επίπεδο άγχους. Για όσους δεν έχουν σαφή εκτίμηση για το πόσο έργο μπορούν να εκτελέσουν εντός ορισμένης χρονικής περιόδου, μια οπτική αναπαράσταση

των δραστηριοτήτων και του χρονοδιαγράμματός τους, μπορεί να συμβάλει στην εννοιολογική ανάλυση του χρόνου με μεγαλύτερη ακρίβεια.

Καθημερινά παραδείγματα χρήσης

Πρώτον, ας δούμε τι συνιστά ένα λειτουργικό πρόγραμμα για τους μαθητές με δυσ-:

Μην προσθέτετε πάρα πολλές πληροφορίες

Κρατήστε το απλό και καθαρό

Ταξινομήστε κάθε τύπου δραστηριότητα χρησιμοποιώντας έναν κωδικό χρώματος

Χρησιμοποιήστε ίδια χρώματα στα τετράδια - σημειωματάρια και τους συνδετήρες τους

Αφήστε τους να επιστημάνουν τις ολοκληρωμένες δραστηριότητες με ένα ✓

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε εικόνες για να απεικονίσετε κάθε δραστηριότητα

Ακολουθεί ένα παράδειγμα:

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	NOTES
School <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Math test<input checked="" type="checkbox"/> Learn poem<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	School <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Multiplication tables<input checked="" type="checkbox"/> Practice dictation<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	School <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> History homework<input checked="" type="checkbox"/> English test<input checked="" type="checkbox"/> Read text in Spanish<input type="checkbox"/>	School <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Geography homework<input checked="" type="checkbox"/> Read 1 chapter<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	School <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Revise mathematics<input checked="" type="checkbox"/> Grammar exercise<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Check plan every day<input checked="" type="checkbox"/> Tick when done<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>
Home <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Dirty laundry in the bin<input checked="" type="checkbox"/> Make the bed<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	Home <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Make the bed<input checked="" type="checkbox"/> Tidy up bedroom<input checked="" type="checkbox"/> Play the piano<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	Home <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Make the bed<input checked="" type="checkbox"/> Football game<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	Home <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Make the bed<input checked="" type="checkbox"/> Tidy up bedroom<input checked="" type="checkbox"/> Play tennis<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	Home <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Make the bed<input checked="" type="checkbox"/> Do the dishes<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>	

Δείτε παρακάτω μια έκδοση ενός εβδομαδιαίου προγράμματος την οποία μπορείτε να κατεβάσετε και να εκτυπώσετε:

WEEK PLAN

WHAT ARE YOU DOING THIS WEEK?

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY
School <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	School <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	School <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Home <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Home <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Home <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

THURSDAY	FRIDAY	NOTES
School <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	School <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Home <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Home <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	