

Περιγραφή εργαλείου

Ένας πίνακας ελέγχου είναι μια απλή λύση που θα μπορούσε να βοηθήσει τους μαθητές να παρακολουθούν και να ελέγχουν τα πράγματα που πρέπει να έχουν στο σακίδιο τους κάθε μέρα της εβδομάδας. Κάθε τμήμα μπορεί να προσαρμοστεί και να τεθεί πάνω σε μία ετικέτα (παράδειγμα παρακάτω) που μπορεί να συνδεθεί στο φερμουάρ της τσάντας για άμεση οπτική επαφή.

Παράγοντες δυσκολίας λόγω -δυσ

Η δυσπραξία προσομοιώνει μία κατάσταση σαν να βρίσκεστε μέσα σε ένα δωμάτιο που κινείται συνεχώς. Οι μαθητές με δυσπραξία θεωρούν πολύ δύσκολο να αποκτήσουν οργανωτικές και προγραμματιστικές δεξιότητες απαραίτητες στην καθημερινή ζωή. Τα περισσότερα παιδιά με δυσπραξία δυσκολεύονται να προσαρμοστούν σε απρόβλεπτες καθημερινές καταστάσεις και να διατηρήσουν τα πράγματα σε τάξη. Ως εκ τούτου, η προετοιμασία για το σχολείο είναι μια πρόκληση καθώς υπάρχουν διαφορετικά βιβλία και εξοπλισμός που απαιτούν να αναδιατάξετε το περιεχόμενο του σακιδίου σε καθημερινή βάση.

Επιπλέον, η βραχυπρόθεσμη μνήμη δεν είναι το ισχυρότερό τους σημείο. Μπορεί να συμβεί το δυσπραξικό παιδί να ξεχάσει πράγματα, θα πάρει ενδεχομένως αυτό που δεν χρειάζεται ή θα χάσει κάποιο από τα αντικείμενά του. Αυτό προκαλεί σαφώς πολύ άγχος και βεβαίως κόστος αναπλήρωσης της απώλειας του σχολικού εξοπλισμού.

Πως βοηθούνται οι μαθητές με -δυσ

Για να αμβλυνθεί το άγχος πριν από την προετοιμασία για την επόμενη σχολική ημέρα, οι απλούστερες και πιο απλές άμεσες ιδέες κάνουν συχνά τη διαφορά στην ποιότητα ζωής ενός μαθητή με δυσ-. Η δημιουργία μίας ρουτίνας για την σύνταξη ενός πίνακα ελέγχου θα ενισχύσει τις δεξιότητες προγραμματισμού για το μέλλον.

Έχοντας διαθέσιμο έναν πίνακα ελέγχου για καθημερινή χρήση, περιορίζεται το άγχος κατά την διάρκεια της ημέρας στο σχολείο και ο μαθητής γνωρίζει κάθε στιγμή τι υπήρχε μέσα στο σακίδιο από την αρχή της ημέρας.

Καθημερινά παραδείγματα χρήσης

TUESDAY

- lunch/water bottle
- homework
- books for mathematics and biology lesson
- house keys
- charged phone

TUESDAY

-
-
-
-
-

MONDAY

-
-
-
-
-

Δείτε ένα υπόδειγμα ετικέτας σχολικού σακιδίου:



Μπορούν να είναι απλά, μπορεί να είναι πολύχρωμα, στο πίσω μέρος μπορούν να διακοσμηθούν με τον αγαπημένο χαρακτήρα του μαθητή – όλα εξαρτώνται από την φαντασία του. Μπορείτε επίσης να σχεδιάσετε διαφορετικές ετικέτες χρώματος για κάθε διαφορετική ημέρα της εβδομάδας.