

Περιγραφή εργαλείου

Επισκόπηση εργαλείων και τεχνικών για την ανάπτυξη γραφοκινητικών δεξιοτήτων και άσκηση στην προ-γραφή.

Παράγοντες δυσκολίας λόγω -δυσ

Οι ασκήσεις αδρής και λεπτής κινητικότητας, όπως και οι πολυαισθητηριακές τεχνικές είναι θεμελιώδεις για την ανάπτυξη:

Της οπτικο-χωρική ικανότητας, με στόχο:

- την αντίληψη της μορφής των γραμμάτων,
- την διάκριση παρόμοιων σχημάτων,
- την οργάνωση του χώρου γραφής στην σελίδα.

Της γραφοκινητικής ικανότητας, με στόχο τον έλεγχο:

- τον σχεδιασμό του γράμματος,
- της πίεση του χεριού στο μέσο γραφής.

Πως βοηθούνται οι μαθητές με -δυσ

Η διαδικασία παραγωγής γραπτού λόγου περιλαμβάνει την ανάπτυξη διαφόρων τύπων ψυχοκινητικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων. Δείτε τους τύπους δραστηριοτήτων που είναι ενδειγμένοι, προκειμένου να ελαχιστοποιήσουν ή να ξεπεράσουν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μαθητές.

Δεξιότητες/Ικανότητες	Δραστηριότητες
ΑΔΡΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	Ενίσχυση των κινητικών δραστηριοτήτων εν γένει με:

<p>Έννοια του σώματος</p> <p>Η αντίληψη της κατευθυντικότητας και της πλευρίωσης</p> <p>Χωρικός και χρονικός προσανατολισμός</p>	<ul style="list-style-type: none"> - παιχνίδια, - άθληση και γυμναστική, - χορό και μουσική. <p>Ενεργοποιήστε την κινητική μνήμη γράφοντας γράμματα και αριθμούς στον αέρα με μεγάλες κινήσεις του βραχίονα.</p> <p>Επίσης γράψτε μικρότερα γράμματα και αριθμούς, μετακινώντας μόνο το χέρι ή τα δάχτυλα.</p>
<p>ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ</p> <p>Συντονισμός κίνησης ώμου</p> <ul style="list-style-type: none"> - βραχίονα - αντιβραχίου - καρπού - χεριού - δακτύλου 	<p>Ενεργοποιήστε την λεπτή κινητικότητα με:</p> <ul style="list-style-type: none"> - χειροκίνητες ασκήσεις ακριβείας. - χειρισμός μικρών αντικειμένων σε ασκήσεις που προσελκύουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητα. <p>Παρουσιάστε την ορθή στάση του σώματος.</p>
<p>ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ</p> <p>Κρατήστε και χειριστείτε τα μέσα γραφής</p>	<p>Να αναπτύξει δραστηριότητες αναπαραγωγής εικόνων με διαφορετικές τεχνικές ζωγραφικής, σχεδίου και μοντελοποίησης.</p> <p>Δοκιμάστε διαφορετικούς τύπους πινέλων και μέσων γραφής (παχιά και λεπτά μολύβια, στυλό, μαρκαδόρους κλπ.).</p> <p>Δοκιμάστε διαφορετικούς τύπους λαβών.</p> <p>Ασκηθείτε στην ιχνογράφηση και την σχεδιασμό</p>
<p>ΟΠΤΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ</p>	<p>Χρησιμοποιήστε πολυαισθητηριακές τεχνικές για να μάθετε γράμματα, αριθμούς και σχήματα.</p> <p>Ενεργοποιείτε την οπτική μνήμη μέσω εικόνων με γράμματα αλφάβητου, αριθμούς και οικογένειες συλλαβών.</p> <p>Χρησιμοποιήστε το τετράδιο καλλιγραφίας, συμπληρωματικά.</p> <p>Χρησιμοποιήστε ειδικού τύπου χαρτί.</p>

Καθημερινά παραδείγματα χρήσης

Μπορείτε να βρείτε διάφορα παραδείγματα ασκήσεων και δραστηριοτήτων στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.understood.org/en/school-learning/partnering-with-children/school/instructional-strategies/6-multisensory-techniques-for-teaching-handwriting>

Επίσης εδώ: <https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w>

Το πρόγραμμα **Handwriting Without Tears** είναι ένα πρόγραμμα γραφής που δίνει αναλυτικές οδηγίες για το πώς να σχηματίσετε επιστολές χρησιμοποιώντας πολυαισθητηριακές στρατηγικές. Τα γράμματα ομαδοποιούνται με συγκεκριμένη αλληλουχία χρησιμοποιώντας σειρά από πάνω προς κάτω και αριστερά προς δεξιά. Με αυτόν τον επαναλαμβανόμενο τρόπο άσκησης βελτιώνουν τις δεξιότητες εκμάθησης, δημιουργώντας παράλληλα αυτό που περιγράφεται ως *μουσική μνήμη*.