

Cum să ...

...folosiți cronologia și calendarul pentru un management eficient al timpului?

TSI și cronologia

Cronologia și managementul timpului sunt două abilități pe care copiii cu dificultăți de învățare le găsesc adesea provocatoare. De exemplu, aceste probleme pot include: organizarea activităților zilnice, păstrarea ordinii și secvenței sarcinilor sau citirea, perceperea și înțelegerea timpului.

Cronologia este o componentă cheie pentru o autoorganizare eficientă și gestionarea timpului. Relația de la cauză la efect este foarte importantă, motiv pentru care este important să predați acest concept din timp, astfel încât copilul să învețe cum să acorde prioritate, să înțeleagă timpul, să estimeze timpul necesar pentru sarcini și să se organizeze eficient.

Ce instrumente putem folosi pentru a gestiona eficient timpul?

Programul zilnic al clasei

În clasă, puteți scrie schema lecției pe tablă înainte de a intra copiii. Dacă trebuie să facă ceva imediat, puteți nota la tablă „pregătește-ți temele / scoate-ți cărțile”. Copilul cu probleme de organizare va putea ști rapid ce se așteaptă de la el și se va putea pregăti pentru asta, în ciuda micului haos inițial specific începutului clasei.

Diagrama sarcinii / sarcini zilnice pentru verificare / completare

Atribuirea unor sarcini simple de zi cu zi este o modalitate de a-i învăța pe copii responsabilitatea și îngrijirea zonei / camerei lor de lucru. Puteți pune o diagramă cu toate sarcinile de făcut pe o coală sau pe perete și să prindeți cu magneți fișele „De făcut” sau „Terminat”.

În loc de „De făcut” sau „Terminat”, este posibil să aveți magneți cu numele copiilor în roșu sau verde, roșu însemnând „De făcut” și verde însemnând „Terminat”. În acest fel, este posibil să știți cine și ce a făcut, astfel încât toată lumea să facă totul cel puțin o dată.

TABELUL DE SARCINI În această săptămână voi ...	
	Alinia colegii
	Șterge tabla
	Face curat în clasă
	Consemna prezența
	Împărți fișele de lucru
	Duce gunoiul
	Verifica mesele de lucru
	Uda florile

 Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse. 

Puteți face un grafic rotativ, cu numele copiilor și rotiți-l în mod regulat. În felul acesta, copiii știu întotdeauna ce trebuie să facă și când.

O modalitate ușoară de a face acest lucru este de a tipări exemplul pe care l-am făcut aici și de a scrie numele tuturor elevilor și de a le atașa.

Poate doriți să rotiți în fiecare săptămână, astfel încât elevii să se obișnuiască cu activitățile și să aibă timpul necesar să le învețe corect, dar și să variați elevii, astfel încât toată lumea să facă fiecare sarcină. Dacă aveți alte sarcini decât cele enumerate aici, nu ezitați să imprimați a doua pagină și să o completați singur. Unii profesori apreciază că au atât de multe activități, cât elevi, sau să afecteze mai mulți elevi la aceeași sarcină, astfel încât nimeni să nu se simtă ignorat. Pentru sustenabilitate, poate doriți să stratificați diagrama înainte de a o utiliza.

Pe site-ul “cornerstone for teachers”, o profesoară explică cum și-a făcut propriul sistem de lucru la clasă în detalii. Dacă doriți să vă inspirați din acesta, o puteți găsi foarte utilă și nu necesită o mulțime de materiale. Pentru explicație, puteți da clic pe site.

Calendar clasei

A avea un calendar al clasei sau un orar este, de asemenea, foarte util, astfel încât toată lumea să poată vedea clar lecțiile care vor avea loc, unde (dacă se schimbă sala, de exemplu, pentru Sport) și când. Acest lucru le permite să pregătească materialele potrivite pentru ziua următoare și să fie întotdeauna conștienți de ceea ce se va aștepta de la ei. Menținerea unui calendar al clasei pe perete, cu lecțiile, dar și readucerea aminte a temelor ar putea fi foarte util. Puteți imprima exemplul în A3 sau mai mare, puteți scrie temele în fiecare săptămână cu un marker. Puteți să parcurgeți zilele săptămânii zilnic, astfel încât copiii să țină evidența zilelor rămase.

CALENDARUL CLASEI

CE FACEM ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ?

LUNI	MARȚI	MIERCURI
Dimineață ☐ Matematică ☐ Matematică ☐ Română	Dimineață ☐ Matematică ☐ Matematică ☐ Engleză	Dimineață ☐ Istorie ☐ Sport ☐ Sport
După amiază ☐ Chimie ☐ Fizică ☐	După amiază ☐ Biologie ☐ Biologie ☐ Istorie	După amiază ☐ ☐ ☐
JOI	VINERI	NOTIȚE
Dimineață ☐ Geografie ☐ Engleză ☐ Engleză	Dimineață ☐ Matematică ☐ Chimie ☐ Română	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
După amiază ☐ Fizică ☐ Latină ☐ Latină	După amiază ☐ Economie ☐ Economie ☐	

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.

Erasmus+ MOOCbys

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.

IANUARIE

OBIECTIVE SĂPTĂMÂNALE

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ
✓	✓	✓	BUN VENIT LA ȘCOALĂ			
5	6	7	TEST MATEM	9	10	11
12	TEST ISTORIE	14		16 TEMĂ ENGLEZĂ	17	18
19 ZIUA PĂRINȚILOR	20	21	22 TEMĂ GEOGRAFIE	23	24	25
26	27	28	29 DE ADUS FORMULARE PENTRU EXCURSIE	30 EXCURSIE	31	1

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.

Puteți tipări calendarul lunar și puteți indica orice evenimente importante; excursie școlară, teste, festivalul școlii, vacanțe, etc. Și, în mod similar, puteți parcurge zilele care au trecut.

Iată un link către o agendă gratuită / un producător de calendar. Este mai orientat către elevii mai mari.

Utilizarea ilustrată a timpului

Dacă copilul are probleme în a estima timpul, poate fi pusă în funcțiune un cronometru pentru anumite activități. Cel mai bun tip de cronometru ar fi un cronometru vizual cu ceas rotund, pentru a vizualiza timpul mai rămas.

Puteți găsi un exemplu de aceste cronometre vizuale aici.

Puteți găsi câteva exemple de pe site-ul din secțiunea următoare:



Acestea reprezintă un bun indicator vizual al timpului rămas. Primul ajută să se obișnuiască cu citirea ceasului, în timp ce cel de-al doilea folosește un cod de culoare pentru a-l anunța pe copil când timpul este aproape terminat.

De exemplu, când face un test în clasă. Scrieți o estimare a timpului necesar pentru fiecare întrebare din test.

Exemplu; Întrebarea 1: Explicați fenomenul de gravitație. (+/- 5 minute)

Pe de altă parte, utilizați un cronometru vizual, astfel încât elevul să vadă dacă stă prea mult timp pentru o întrebare sau nu. Dacă faceți acest lucru, este mai puțin probabil să rămână blocați la o singură întrebare.

Pentru copiii puțin mai mari, puteți utiliza un sistem de numărare înapoi pentru a urmări timpul rămas în minute, ore sau zile înainte de un termen limită important. Puteți face o numărătoare inversă vizibilă într-un singur loc din sala de clasă sau aveți aplicații pe smartphone-ul dvs. care pot ține evidența diferitelor numărătoare setate. Acest lucru poate fi util în urmărirea timpului rămas înainte de un examen important, de exemplu.

Iată un site web care oferă informații despre mai multe dintre ele.

