

Ce trebuie să faceți dacă ...

... copilul cu tulburări specifice de învățare este agresat în clasă?

Ce este bullyingul?

Copiii cu tulburări specifice de învățare sunt mai vulnerabili și mult mai probabil să fie victime ale bullyingului. Bullyingul este un comportament nedorit, agresiv, repetat în rândul copiilor, care implică un dezechilibru real sau perceput de putere. Comportamentele de tip bullying pot include violență fizică, violență sexuală, amenințări, tachinare, excluziune socială sau alte violențe psihologice.

Mai jos găsiți o listă cu idei pe care le puteți aplica la clasă:

- Creați un mediu deschis și sigur pentru a comunica cu elevii
- Discutați cu elevii dvs. despre formele de bullying
- Învățați-i să vadă și să identifice semnele bullyingului
- Încurajați-i să se opună comportamentului de tip bullying sau să-l raporteze dvs. sau unui alt adult
- Asigurați condiții de siguranță pentru ca elevii să raporteze incidentele de hărțuire
- Reacționați rapid și consecvent la fiecare incident de hărțuire
- Vorbiți cu victima separat și în privat
- Vorbiți cu agresorul separat și în privat
- Dezvoltați intervențiile adecvate atât pentru victimă, cât și pentru agresor
- Ajutați pe copiii să se descopere și să găsească resurse și să se simtă bine în pielea lor

Exemple de activități:

Creăți un spațiu sigur pentru exprimare

- Nu toți copiii sunt deschiși și comunicativi pentru a vorbi despre ce au făcut la școală, nu-și exprimă sentimentele și experiențele, mai ales dacă s-au întâmplat lucruri negative. Prin urmare, pentru a-i ajuta și a-i încuraja să vorbească despre problemele lor și pentru a raporta un comportament de bullying, puteți plasa o coală de hârtie undeva într-un loc strategic și accesibil în sala de clasă, unde elevii pot scrie sau desena ceea ce gândesc fără să simtă presiune. De exemplu: Copiii pot primi următoarea sarcină: desenați o față care exprimă modul în care vă simțiți astăzi. Puteți crea o rutină săptămânală în calendarul clasei (cum ar fi "Împărtășiri de vineri") unde puteți să reflectați asupra tuturor gândurilor scrise în acest jurnal și să discutați cu elevii dvs. despre aceste lucruri.

