



Obiective SMART



Descrierea instrumentului

SMART este un acronim care reprezintă cele cinci criterii care să ne ghideze în stabilirea obiectivelor. Este utilizat ca instrument de management și este prezentat aici ca o fișă de lucru, pregătită pentru a fi completată, care poate fi de ajutor în procesul de clarificare a ideilor și de concentrare a eforturilor.

Există multe surse diferite care definesc ce înseamnă fiecare literă a acronimului, astfel încât puteți să găsiți diverse variante. În mod ideal, fiecare obiectiv ar trebui să fie:

- **Specific:** descris într-un mod concret
- **Măsurabil:** prevăzut cu indicatori pentru a urmări progresul zilnic
- **de Atins/ Realizabil:** defalcat într-o listă de pași specifici
- **Relevant:** de ce este util pentru persoană și pentru viitorul ei
- **bazat pe Timp:** prezentat într-un interval de timp bine definit

Dificultatea pentru elevii cu TSI

Elevii cu TSI, în timp ce au probleme de planificare, au dificultăți și atunci când vine vorba de a vedea lucrurile dintr-o perspectivă adecvată. Urmărirea sarcinilor și activităților ar putea fi copleșitoare pentru aceștia și acest lucru are un impact semnificativ asupra vieții lor de zi cu zi. Înfruntarea unei dificultăți complexe va provoca adesea multă anxietate și demotivare. Prin urmare, multe resurse dedicate pentru a ajuta elevii cu tulburări specifice de învățare subliniază importanța împărțirii activităților și sarcinilor în activități mai mici și mai ușor de gestionat.

Beneficiile pentru elevii cu TSI

În proiectul MoocDys am studiat câteva instrumente eficiente în management. Utilizarea abordării obiectivelor SMART vă poate ajuta să vă clarificați viziunea și să o vizualizați pe termen lung. Când copilul este implicat activ în luarea deciziilor în ceea ce privește educația sa de la o vârstă fragedă, învață modalități de a stabili obiective adecvate, tangibile și realiste, ceea ce reprezintă un atu important pentru viața adultă.

În plus, împărțirea unei viziuni mari în pași mici și realizarea unor repere pe care mai târziu le puteți sărbători împreună oferă încurajare pozitivă, care este foarte valoroasă în procesul de învățare al fiecărui copil.



Exemplu de folosire a instrumentului

Iată un exemplu de utilizare a instrumentului:



DIAGRAMA OBIECTIVELOR

OBIECTIVUL MEU:

să citesc mai multe cărți

IATĂ CUM ÎL VOI REALIZA:

SPECIFIC

Aș dori să citesc 3 cărți pe subiecte diferite.

MEASURABLE

- *Voi citi cel puțin 5 pagini pe zi*
- *Voi ține evidența activității mele de lectură cu fișa de monitorizare*

ACHIEVABLE

1. *Voi găsi cărți pe teme care sunt interesante pentru mine*
2. *Voi citi înainte de culcare*
3. *În fiecare sâmbătă voi urmări progresele mele*

RELEVANT

1. *Îmi doresc foarte mult să-mi ating potențialul maxim*
2. *Cititul îmi va extinde vocabularul*
3. *Voi afla mai multe despre subiecte diverse*

TIME-BASED

Vreau să-mi ating obiectivul înainte de sfârșitul acestui an școlar



Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.



Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.



Aceasta este o fișă pe care o puteți printa:



DIAGRAMA OBIECTIVELOR.....

OBIECTIVUL ESTE:

IATĂ CUM ÎL VOI REALIZA:

SPECIFIC

Area for writing the specific objective.

MĂSURABIL

Area for writing measurable objectives.

DE ATINS

Area for writing achievable objectives.

RELEVANT

Area for writing relevant objectives.

TIMP DE REALIZARE

Area for writing the implementation time.



Erasmus+

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.



MOODys

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.



Erasmus+