



Verificarea ghiozdanului



Descrierea instrumentului

Lista de verificare este o soluție simplă care ar putea ajuta copiii să țină evidența lucrurilor pe care trebuie să le aibă în rucsac în fiecare zi a săptămânii.

Fiecare secțiune poate fi personalizată și introdusă într-o etichetă de bagaj transparentă (exemplu de mai jos), care poate fi atașată la fermoarul rucsacului.

Dificultatea pentru elevii cu TSI

A avea dispraxie este ca și cum te-ai afla într-o cameră care se mișcă constant. Tinerii consideră că este foarte complicat să dobândească abilități de organizare și planificare necesare în viața cotidiană. Majoritatea copiilor dispraxici au dificultăți în adaptarea la situații imprevizibile și menținerea lucrurilor în ordine. Prin urmare, pregătirea pentru școală este o provocare, deoarece există diferite subiecte care necesită rearanjarea rucsacului în fiecare zi.

Memoria de scurtă durată nu este atutul lor. Se poate întâmpla ca copilul dispraxic să uite lucruri, să împacheteze ceea ce nu este necesar sau să piardă o parte din obiectele sale. Acest lucru provoacă mult stres și costuri deseori neașteptate pentru echipamentul școlar pierdut.

Beneficiile pentru elevii cu TSI

Ideile cele mai simple vor diminua din anxietatea datorată pregătirii pentru o altă zi de școală, idei care vor face adesea diferență în calitatea vieții. Crearea unui obicei de a face o listă de verificare va consolida abilitățile de planificare pentru viitor.

A avea o listă de verificare pentru fiecare zi ușurează, de asemenea, stresul de a termina ziua de școală și de a-ți reaminti ce era în rucsac la începutul zilei.



Exemplu de folosire a instrumentului

TUESDAY

- lunch/water bottle
- homework
- books for mathematics and biology lesson
- house keys
- charged phone

MONDAY

-
-
-
-
-
-

TUESDAY

-
-
-
-
-
-

Exemplu de etichetă pentru rucsac:



Acestea pot fi simple, pot fi colorate, pe revers pot fi decorate cu cartea / personajul din desenul animat preferat al copilului dvs. – poți fi creativ. De asemenea, puteți pregăti etichete de culori diferite pentru fiecare zi a săptămânii.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Conținutul și materialul de mai sus reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor expuse.