



Tabla înclinată



Descrierea instrumentului

O tablă înclinată este foarte utilă pentru o mișcare ușoară a încheieturii mâinii și a degetelor. Prin urmare, este un bun ajutor pentru o poziție mai bună la scriere.

Dificultatea pentru elevii cu TSI

O poziție corectă a întregului corp este esențială pentru a depăși dificultățile procesului de scriere, o poziție corectă facilitează abilitățile motrice fine, dar și motricitatea grosieră necesară pentru a dezvolta:

- conceptul de schemă corporală;
- percepția direcției și lateralitatea;
- orientarea spațială și temporală.

Dificultățile de coordonare motorie a copiilor cu TSI îi împiedică adesea să aibă o poziție bună atunci când scriu.

Beneficiile pentru elevii cu TSI

În ceea ce privește scrierea de mână, se consideră că mâna are două părți. Una este partea „mobilă”, care include degetul mare, indexul și degetele mijlocii. Aceste degete se mișcă atunci când scriem. Cealaltă parte este latura „fixă”, care include degetul inelar și degetul mic. Aceste două degete sunt de obicei închise, iar pe ele se sprijină mâna.

O tablă înclinată facilitează o poziție corectă a celor două părți ale mâinii și facilitează mișcarea degetelor.

Utilizarea combinată cu cea a mânerelor pentru instrumentul de scris (creion sau stilou) contribuie considerabil la îmbunătățirea abilităților grafice.



Exemplu de folosire a instrumentului

Tabla înclinată poate fi realizată din orice material rigid. În situațiile în care este greu de transportat, aceasta poate fi înlocuită cu un liant cu inele fixe de cel puțin 7 cm pentru a asigura o înclinație suficientă. Folosirea unei benzi de cauciuc va împiedica alunecarea foilor.

Acest videoclip arată cum poate fi folosită tabla înclinată și explică poziția corectă pentru o bună coordonare a actului grafic:

https://www.youtube.com/watch?v=FZ0v_gAzV2o

