

# COSA FARE SE ...

... vedi che hanno problemi a fare amicizia?

## **Difficoltà a fare amicizia**

I bambini con disturbi dell'apprendimento affrontano spesso sfide sociali. Per tutti i bambini, le amicizie offrono l'accettazione, l'approvazione e il senso di appartenenza di cui hanno bisogno per svilupparsi e crescere. Spesso, i bambini con disturbi dell'apprendimento hanno difficoltà a connettersi con altri bambini e fare amicizia, di solito a causa della scarsa autostima o della paura di essere respinti.

## **Cose che puoi fare:**

- Creare opportunità per i bambini di lavorare insieme e conoscersi meglio, per es. **modello di lezione sull'integrazione**
- Organizza giochi per farli parlare e connettersi tra loro
- Pianifica in anticipo e organizza l'ambiente intorno a giochi ed attività divertenti e basate su ciò che sanno fare
- Insegna e pratica una varietà di modi per avviare la conversazione
- Incoraggiali a parlare con qualcuno che è da solo
- Raggruppa i bambini per attività di interesse comune
- Insegna loro ad essere avvicinabili (come evitare di indossare gli auricolari e praticare un linguaggio del corpo positivo)
- Insegna loro ad osservare e prestare attenzione agli altri e ad imparare come gli altri lo fanno
- Assegna loro alcune responsabilità in classe
- Fai un passo alla volta e non sforzarli troppo e non fargli troppa pressione

## **Alcuni esempi di attività:**

- Penna amici
- Giochi di comunicazione (ascolto attivo, impara alcuni modi per iniziare a conversare, tecniche di domande aperte)
- Incoraggia il bambino a identificare tre compagni di classe con cui pensa che potrebbe essere divertente giocare e organizzare un'attività di doposcuola per loro