

## Descrizione dello strumento

Tutti sanno che la vita quotidiana richiede la giocoleria tra molti compiti e responsabilità diverse. Il numero di informazioni (utili o meno) può distrarre molto e impedirci di concentrarci sugli obiettivi inizialmente fissati. Ci sono molti modi per dare priorità alle informazioni e vi raccomandiamo di controllare anche lo strumento SMART Goals.

Tra le varie applicazioni organizzative per telefoni e tablet consigliamo POCKET, un'applicazione di Mozilla Firefox che può aiutare gli studenti SLD ad organizzare meglio le risorse online e gli articoli utili per le loro attività educative quotidiane.

## Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

Gli studenti con DSA spesso hanno bisogno di rimanere concentrati sui loro obblighi durante le attività di formazione. Inoltre, possono non riuscire a mettere le priorità nel loro programma di apprendimento, e questo è qualcosa che tende ad essere peggio se il DSA coesiste con altri disturbi. La mancanza di organizzazione, insieme alla limitata capacità di rimanere concentrati sui compiti, che sono cruciali nell'ambiente scolastico, può facilmente portare ad un aumento dei livelli di ansia che può disturbare il percorso di apprendimento di uno studente.

## In che modo un DSA ne beneficia?

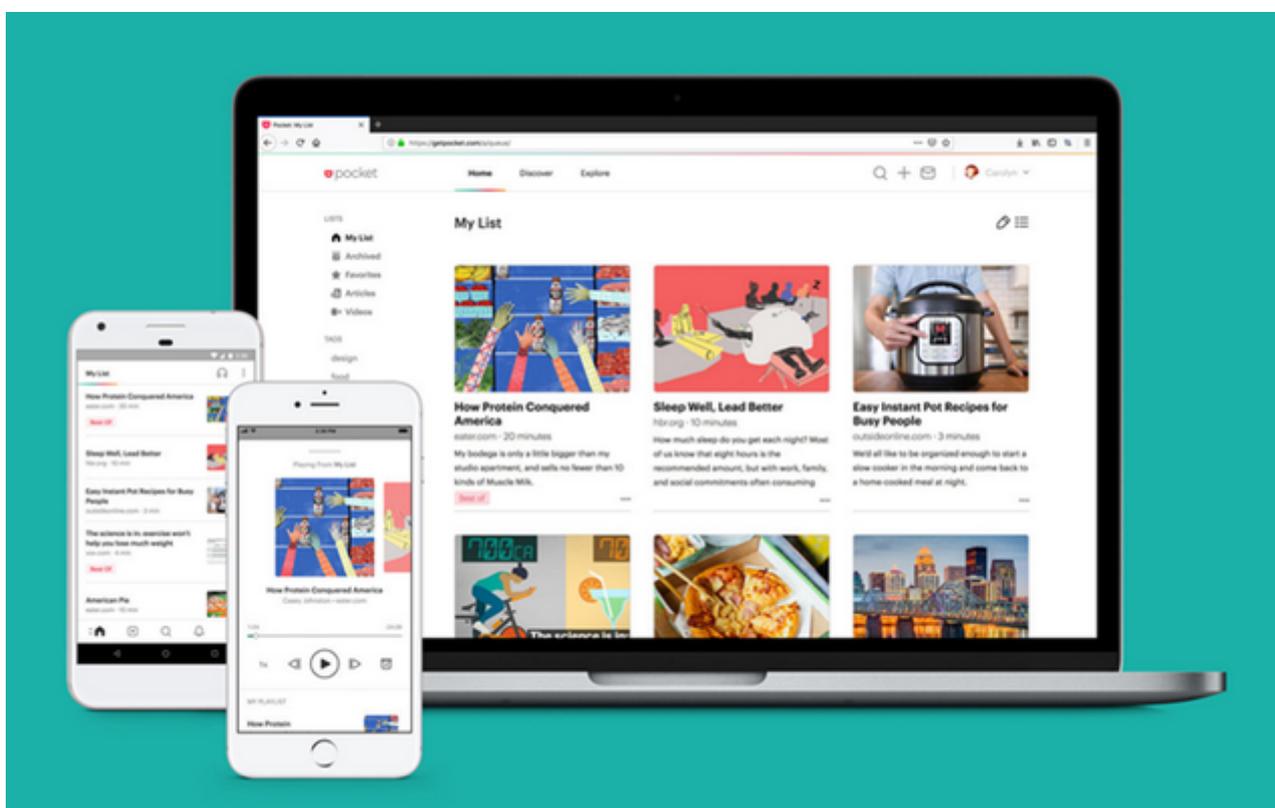
Pocket è un'applicazione che può aiutare l'allievo a ridurre le distrazioni, dandogli la possibilità di salvare le informazioni per una successiva revisione e valutazione, aiutandolo così a sfruttare al meglio il proprio tempo. Inoltre, può aiutare gli studenti a organizzare la loro giornata, organizzare le pause e il tempo di apprendimento. Pocket facilita la scoperta di nuovi contenuti, così quando gli alunni decidono di tuffarsi non mancano di materiale da leggere. Gestendo il materiale nell'applicazione e inserendolo in diverse categorie, lo studente acquisisce anche una capacità organizzativa. Pocket viene fornito con un pulsante "ascolta" per sintonizzarsi sulle versioni parlate di tutti gli articoli salvati, il che è molto vantaggioso per gli alunni con DSA.

## Come usarlo nella vita quotidiana

Creando un account, l'utente è in grado di organizzare le proprie risorse di apprendimento e di impostare un piano adatto alle proprie esigenze.

Inoltre, Pocket può interagire con molte altre applicazioni, in modo che l'utente abbia una maggiore flessibilità che si riflette sulla sua capacità di apprendimento.

È presente anche una comunità Pocket, che aiuta gli studenti con DSA a contattare altri studenti con disabilità di apprendimento simili per chiedere aiuto o consigli!



Fonte: <https://www.engadget.com/2017/02/27/mozilla-buys-pocket/>

Il progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è l'unico responsabile di questa pubblicazione e la Commissione non è responsabile delle informazioni in essa contenute.

