



Descrizione dello strumento

SMART è un acronimo che sta per cinque criteri da considerare come una guida nella definizione degli obiettivi. E' usato come strumento di gestione ed è qui presentato come un foglio di lavoro facile, pronto da compilare che può essere utile nel processo di chiarificazione delle idee e di focalizzazione degli sforzi. Ci sono molte risorse diverse che descrivono ciò che ogni lettera rappresenta, quindi potreste trovare alcune variazioni. Ma, idealmente, ogni obiettivo dovrebbe essere:

- **Specifico:** descritto in modo concreto
- **Misurabile:** dotato di indicatori per monitorare i progressi giornalieri
- **Raggiungibile:** suddiviso in un elenco di passi specifici
- **Rilevante:** pensato perché è utile per la persona e il loro futuro
- **Time-based:** presentato in un lasso di tempo ben definito

Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

Gli studenti DSA, pur avendo problemi di pianificazione, hanno difficoltà anche quando si tratta di mettere le cose in una prospettiva appropriata. Il follow-up dei compiti e delle attività può essere oneroso per loro e questo ha un impatto significativo sulla loro vita quotidiana. Affrontare una sfida complessa causa spesso molta ansia e demotivazione. Pertanto, molte risorse dedicate ad aiutare gli studenti con disturbi dell'apprendimento sottolineano l'importanza di suddividere le attività e i compiti in attività più piccole e gestibili.

In che modo un DSA ne beneficia?

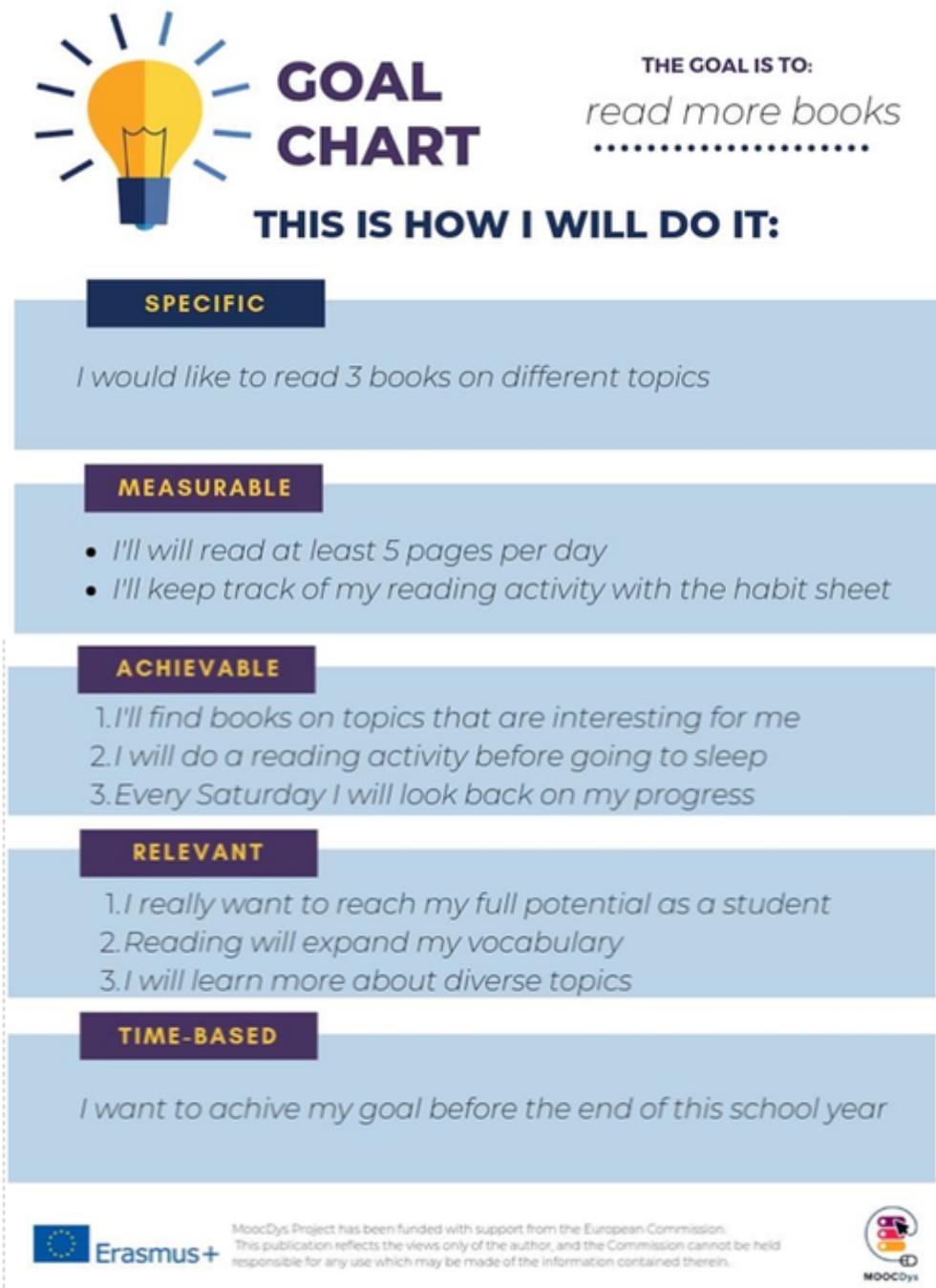
Nel progetto Mooc Dys abbiamo utilizzato alcuni strumenti efficaci del mondo del management. L'utilizzo dell'approccio SMART goals può aiutare a chiarire la visione e vedere la prospettiva a lungo termine.

Quando il bambino è coinvolto attivamente nel prendere decisioni sulla sua educazione fin dalla più tenera età, impara a stabilire obiettivi appropriati che sono tangibili e realistici, che è una grande risorsa nella vita adulta.

Inoltre, spezzare una grande visione a piccoli passi e costruire delle tappe fondamentali che potrete poi festeggiare insieme dà un incoraggiamento positivo che è molto prezioso nel processo di apprendimento di ogni bambino.

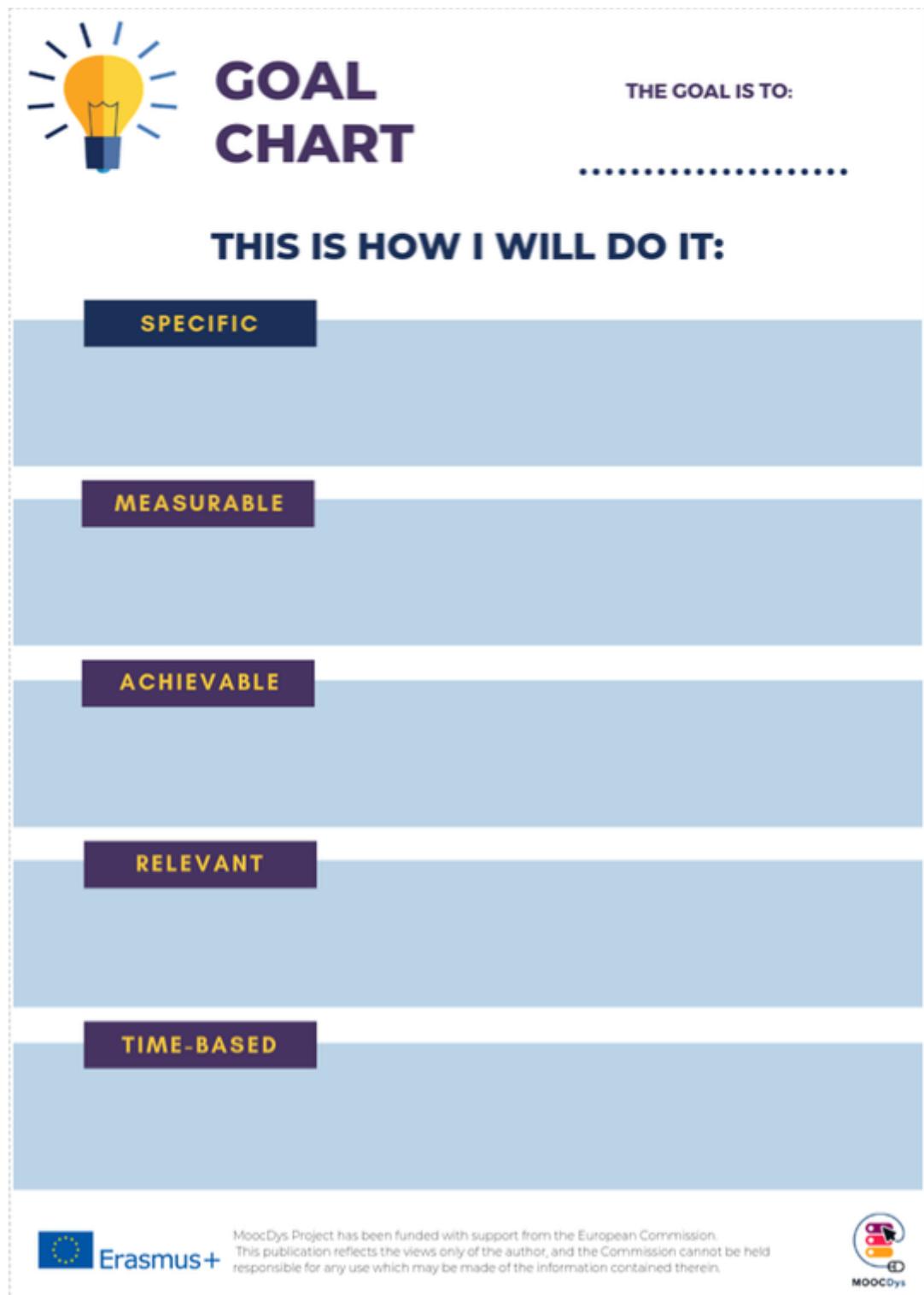
Come usarlo nella vita quotidiana

Questo è un esempio di come utilizzare lo strumento:



Il progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è l'unico responsabile di questa pubblicazione e la Commissione non è responsabile delle informazioni in essa contenute.

Puoi stampare il seguente foglio:



Il progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è l'unico responsabile di questa pubblicazione e la Commissione non è responsabile delle informazioni in essa contenute.

