



Controllo dello zaino



Descrizione dello strumento

Una checklist è una semplice soluzione che potrebbe aiutare i bambini a tenere traccia delle cose che devono avere nello zaino ogni giorno della settimana.

Ogni sezione può essere personalizzata e inserita in un cartellino trasparente per il bagaglio (esempio qui sotto) che può essere attaccato alla chiusura lampo dello zaino.

Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

Avere disprassia è come trovarsi in una stanza in continuo movimento. I giovani trovano molto difficile acquisire le capacità organizzative e di pianificazione necessarie nella vita di tutti i giorni. La maggior parte dei bambini disprassici ha difficoltà ad adattarsi a situazioni imprevedibili e a mantenere l'ordine. Pertanto, prepararsi per la scuola è una sfida in quanto ci sono diverse materie che richiedono di riconfezionare lo zaino ogni giorno. La memoria a breve termine non è il loro punto di forza. Può succedere che il bambino disprassico dimentichi le cose, imballi ciò che non è necessario o perda alcuni dei suoi oggetti. Questo causa molto stress e spesso costi inaspettati per la perdita dell'attrezzatura scolastica.

In che modo un DSA ne beneficia?

Per alleviare l'ansia prima di prepararsi per un altro giorno di scuola, le idee più semplici e dirette spesso fanno la differenza per la qualità della vita. Creare l'abitudine di fare una lista di controllo rafforzerà le capacità di pianificazione per il futuro.

Avere una lista di controllo per tutti i giorni allevia anche lo stress di finire la giornata a scuola e ricordare cosa c'era nello zaino all'inizio della giornata.

Come usarlo nella vita quotidiana

TUESDAY

- lunch/water bottle
- homework
- books for mathematics and biology lesson
- house keys
- charged phone

MONDAY

-
-
-
-
-
-

TUESDAY

-
-
-
-
-

Esempio di etichetta per lo zaino:



Possono essere semplici, possono essere colorate o decorate con il vostro libro/cartone o fumetto preferito dal vostro bambino - dipende dalla vostra immaginazione. È inoltre possibile preparare diverse etichette a colori per i diversi giorni della settimana.