



XMind



Descrizione dello strumento

Una mappa mentale è una rappresentazione grafica di un testo o di un ragionamento, che consente di evidenziare il tema principale di cui ci si occupa, i concetti ad esso correlati (con immagini e possibilmente del testo scritto) e le relazioni, causali o associative, tra i vari concetti (con linee e frecce). La mappa mira a rappresentare una certa realtà con ampio uso di materiale grafico e minimizzando il materiale testuale.

XMind è un software che consente di creare e visualizzare mappe mentali digitali con qualsiasi dispositivo.

Funziona con Windows, Mac e Linux e, tramite Evernote; si può accedere alle mappe dai dispositivi mobili. L'interfaccia xMind è intuitiva e consente di creare mappe mentali in forma gerarchica-associativa, utilizzando un editor in cui sono disponibili diversi temi. La versione gratuita di xMind ha la piena funzionalità, sicuramente adatta all'uso di bambini e adolescenti.

Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

Le mappe sono uno strumento indispensabile per gli studenti con disturbi di apprendimento perché:

- i concetti sono presentati graficamente, usando immagini e colori, quindi attraverso il canale visivo non verbale, che è quello preferito dagli studenti con disturbi di apprendimento. Ciò facilita la memorizzazione e la comprensione, perché consente loro di imparare attraverso uno stile di apprendimento visivo, che è a loro più congeniale;
- favoriscono le associazioni tra concetti e ciò facilita l'apprendimento di questa tipologia di studenti che tende a memorizzare sulla base di associazioni e connessioni simultanee e non attraverso l'apprendimento lineare;
- riducono il testo alla sua essenzialità, evidenziando i concetti più importanti e quindi sono utili per gli studenti con difficoltà nella comprensione del testo scritto;

- organizzano le informazioni da ricordare, diventando così un ottimo strumento compensativo non solo durante la fase di studio, ma anche durante le interrogazioni scritte e orali, compensando le difficoltà di strutturare il discorso e l'organizzazione sequenziale;
- evidenziano i termini tecnici e specifici di un determinato argomento, affrontando così la disnomia (difficoltà a ricordare le parole) spesso presente negli studenti con disturbi di apprendimento;
- stimolano l'organizzazione del testo, l'individuazione della relazione tra nuovi concetti e conoscenze pregresse e il porre domande: tutto ciò porta a una migliore e più profonda comprensione della materia;
- consentono la personalizzazione del percorso di studio, perché sono creati dagli studenti secondo il proprio stile di apprendimento.

In che modo un DSA ne beneficia?

Mind Mapping aiuta gli studenti con difficoltà di apprendimento in quanto fa uso di immagini, colore, forma, dimensioni e simboli per mappare le informazioni in un modo che sia più facile da comprendere. Molti studenti DSA si distraggono quando provano a buttar giù idee sulla pagina.

Tuttavia, quando si disegna una Mind Map costantemente si ha sotto controllo quanto fatto mentre si sta lavorando a una nuova idea. Ciò riduce la possibilità di perdere il filo del pensiero poiché la mappa viene aggiornata automaticamente.

L'uso delle mappe mentali può essere d'aiuto poiché grandi quantità di informazioni vengono suddivise in blocchi di dimensioni ridotte di facile lettura. Piuttosto di avere davanti un testo difficile e denso, Mind Mapping consente agli studenti di scomporre

problemi complessi in oggetti visivi semplici che chiunque può usare.

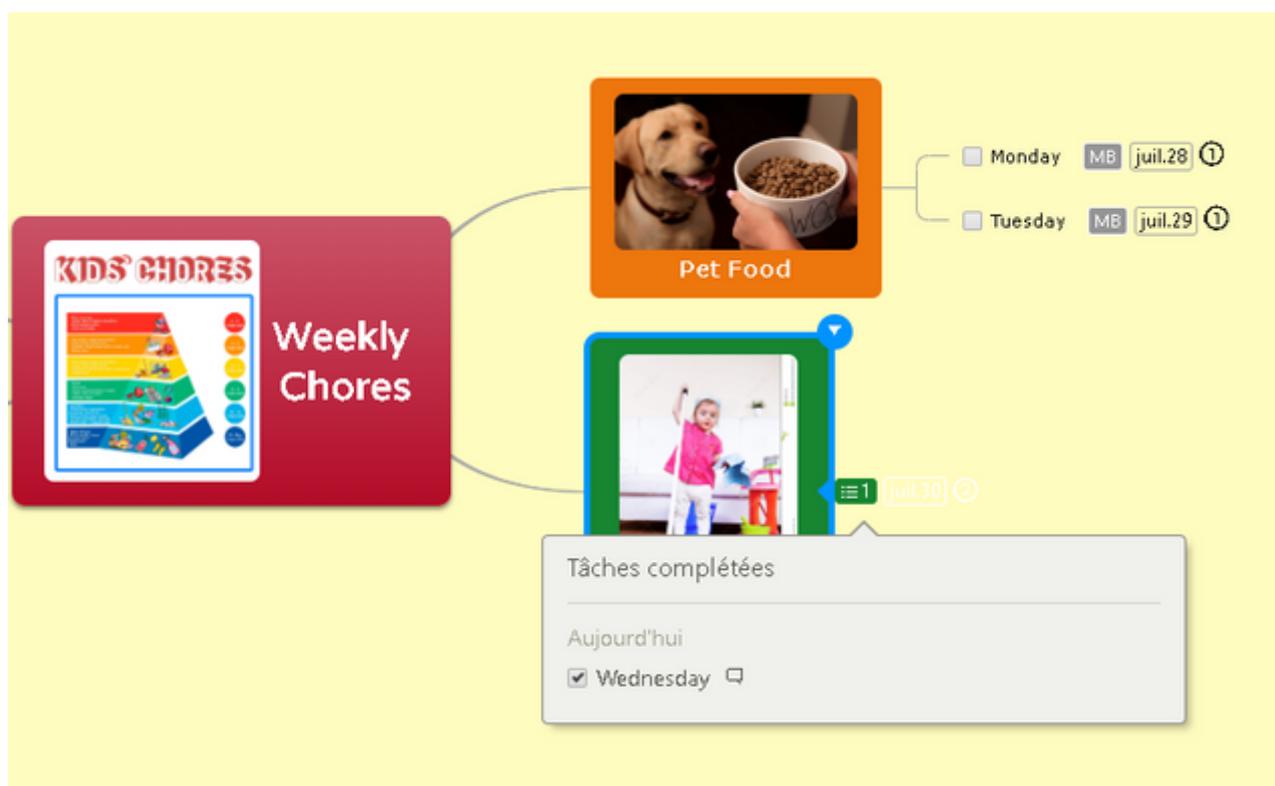
Un altro enorme vantaggio dell'utilizzo di Mind Maps che aiuta tutti gli studenti con disturbi dell'apprendimento è che fornisce una struttura ai pensieri.

Quando si pianifica un saggio, le idee nella Mind Map possono essere trasferite in una forma lineare che crea facilmente la struttura, i paragrafi e le immagini del saggio.

Come usarlo nella vita quotidiana

Utilizzando i diversi software per la creazione di mappe, è possibile creare mappe multimediali, che consentono di collegare vari concetti anche, ad esempio collage su Internet, video, registrazioni audio, collegamenti ad altre mappe: sono molto utili per gli studenti con disturbi specifici di apprendimento perché arricchiscono l'imparare tramite l'utilizzo di più canali sensoriali.

Su YouTube ci sono alcuni tutorial su come utilizzare Xmind.
Questo video in inglese mostra gradualmente come usarlo.
<https://www.youtube.com/watch?v=9cke2J4btyY>



Il progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è l'unico responsabile di questa pubblicazione e la Commissione non è responsabile delle informazioni in essa contenute.

Parallelamente alla visualizzazione della mappa mentale, gli utenti possono anche visualizzare le attività come un elenco:

Weekly Chores 🌐

- **Pet Food** 🌐
 - Monday MB juil.28 ①
 - Tuesday MB juil.29 ①
- **Room Cleaning** ☰1 juil.30 ② 🌐

È inoltre possibile visualizzare il contenuto della mappa come "diagramma di Gantt" con tutte le attività e le persone responsabili:

