



Audiolibri



Descrizione dello strumento

Gli audiolibri sono libri letti in modo espressivo da bravi lettori, spesso ben "drammatizzati". Possono essere ascoltati su computer, su tablet o smartphone e, in alcuni casi, su lettori mp3.

Qual è la sfida per i DSA?

I ragazzi con disturbi di apprendimento, specialmente i dislessici, hanno spesso difficoltà nella lettura. Poiché la lettura è una delle abilità più utilizzate nella vita quotidiana, questa difficoltà è causa di altro problema e cioè la perdita di autonomia.

Perciò è importante non solo fornire degli aiuti, ma anche consentire a questa tipologia di studenti di poter migliorare nel tempo le abilità di lettura. Per questo motivo gli studenti dislessici non dovrebbero fare affidamento unicamente sugli audiolibri. L'audiolibro dovrebbe essere usato sia come strumento per accompagnare il testo scritto sia per sviluppare la fluidità nella lettura e la consapevolezza fonologica.

Leggere e ascoltare contemporaneamente, però, richiede molta attenzione. Perciò è opportuno fare alcune pause durante la lettura che permettano di elaborare le informazioni. Gli audiolibri possono anche essere utili nelle prime fasi di acquisizione delle abilità di lettura (quindi, anche prima della diagnosi di dislessia) per aumentare la motivazione verso di essa.

In che modo un DSA ne beneficia?

Gli studenti sono soliti pensare che i libri contengano storie interessanti, e questo li spinge maggiormente alla lettura, anche quando è un'abilità particolarmente difficile da acquisire. In tal modo possono anche assorbire nuove conoscenze che sarebbero altrimenti precluse da una lettura inadeguata.

Più giovane è il ragazzo, più tempo avrà bisogno di "allenarsi" per leggere con gli occhi.



Tuttavia, si dovrebbe sempre fare una distinzione tra i tempi in cui gli ostacoli devono essere affrontati e i tempi in cui devono essere elusi. Ci sono momenti in cui un'abilità debole (in questo caso la lettura) può essere migliorata e momenti in cui la difficoltà può essere compensata, se ciò impedisce altre importanti acquisizioni (ad esempio, quando il contenuto di un libro deve essere noto per poterne discutere in classe).

Infine, spetta a noi "dosare" gli audiolibri. Se le difficoltà di lettura sono lievi, è possibile rendere disponibili gli audiolibri solo per alcuni testi e non per altri.

Come usarli nella vita quotidiana

Il modo più semplice per utilizzare un audiolibro è scaricare un'app sul tablet, sul computer o sul telefono cellulare:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.books&hl=en>