



# Impugnature



## Descrizione dello strumento

Le impugnature sono accessori che si adattano alle matite ed alle penne per mettere le dita nella posizione corretta attorno allo strumento di scrittura e facilitare una progressiva organizzazione dei movimenti per scrivere. Le impugnature sono adatte sia per destrimani che per mancini.

## Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

La scrittura a mano richiede un buon coordinamento delle attività motorie fini tra i movimenti di spalla - braccio - avambraccio - polso - mano - dita, che sono difficili per la maggior parte dei bambini con DSA.

Questa difficoltà di coordinazione influenza la mobilitazione grafico-motoria, quindi è necessario stimolare l'attività motoria fine con:

- esercizi manuali di precisione;
- manipolazione di piccoli oggetti in esercizi che stimolino l'immaginazione e la creatività.

Per l'acquisizione della destrezza manuale, è necessario che i bambini sperimentino attività pittografiche con diverse tecniche di pittura, disegno e modellazione. È anche molto importante che provino diversi tipi di strumenti di scrittura (matite spesse e sottili, penne, pennarelli, ecc.).

## Come aiuta i DSA?

Le impugnature sono aiuti importanti per stringere e manipolare strumenti di scrittura. Sono anche importanti ausili per il controllo del design delle lettere e del coordinamento visivo-motorio. Inoltre evitano di sforzare i muscoli della mano.

## Esempi di utilizzo nella vita quotidiana

Esistono diversi tipi di impugnature, adatte alle esigenze specifiche di ogni persona.

Al seguente link è possibile trovare una presentazione dei principali tipi e delle loro applicazioni:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=17&v=cIDi6CPMVvs](https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=cIDi6CPMVvs)

Ulteriori informazioni sull'argomento sono disponibili al seguente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=KVf51TojK1U>

Le impugnature sono disponibili ad un prezzo ridotto e possono essere acquistate nei negozi di material didattico.

Si trovano anche facilmente nei cataloghi online per educatori e terapisti occupazionali, come questo:

<https://pimpumplay.pt/products/details/conjunto-auxiliares-escrita-adaptador-lapis-pencil-grip>