



# Strumenti e tecniche per competenze motorio-grafiche



## Descrizione dello strumento

Panoramica di strumenti e tecniche per sviluppare abilità grafico-motorie ed esercitare la pre-scrittura.

## Questo strumento in cosa aiuta i DSA?

Esercizi motori grossolani e fini e tecniche multisensoriali sono fondamentali per sviluppare:

1 La capacità visuale-spaziale, con l'obiettivo di:

- identificare le forme delle lettere;
- distinguere forme simili;
- organizzazione dello spazio di scrittura;

2 La capacità grafico-motoria, con l'obiettivo di controllare:

- il disegno della lettera;
- la pressione della mano sullo strumento di scrittura.

## Come aiuta i DSA?

Il processo di scrittura manuale prevede lo sviluppo di vari tipi di abilità e capacità psicomotorie. Di seguito i tipi di attività che sono raccomandabili per ridurre al minimo o superare le difficoltà.

# Competenze / Abilità

## ABILITÀ MOTORIE GROSSOLANE

Concetto di schema corporale

Percezione di direzionalità e lateralità

Orientamento spaziale e temporale

## ABILITÀ MOTORIE FINI

Coordinamento di spalla - braccio - avambraccio - polso - mano - movimento delle dita

## Attività

**Stimolare le attività motorie in generale con:**

- giochi fisici;
- ginnastica e sport;
- balli e musica.

Stimolare la memoria motoria scrivendo lettere e numeri in aria con grandi movimenti del braccio.

Anche scrivere lettere e numeri più piccoli, muovendo solo la mano o le dita.

**Stimolare l'attività motoria fine con:**

- esercizi manuali di precisione;
- manipolazione di piccoli oggetti in esercizi che fanno appello all'immaginazione e alla creatività.

Allenare la corretta postura corporea.

# Competenze / Abilità

## DESTREZZA MANUALE

Tenuta e manipolazione di strumenti di scrittura

## COORDINAZIONE Visivo-motoria

## Attività

Sviluppare attività pittografiche con diverse tecniche di pittura, disegno e modellistica.

Provare diversi tipi di pennelli e strumenti di scrittura (matite spesse e sottili, penne, pennarelli, ecc.).

Provare diversi tipi di impugnature. Esercitare la capacità di tracciare / disegnare.

Usare tecniche multisensoriali per imparare lettere, numeri e forme.

Stimolare la memoria visiva attraverso immagini con lettere dell'alfabeto, numeri e famiglie sillabiche.

Usare il quaderno di calligrafia, ma non esclusivamente. Utilizzare la carta a righe speciale.

## Esempi di utilizzo nella vita quotidiana

Diversi esempi di esercizi e attività possono essere trovati al seguente link:

<https://www.understood.org/en/school-learning/partnering-with-childs-school/instructional-strategies/6-multisensory-techniques-for-teaching-handwriting>

Ed al seguente: <https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w>

Handwriting Without Tears è un programma di scrittura che fornisce esplicite istruzioni su come formare lettere usando strategie multisensoriali.

Le lettere sono raggruppate per tratti simili usando la sequenza dall'alto verso il basso, da sinistra a destra. In questo modo fanno molta pratica facendo lo stesso movimento iniziale, che costruisce la memoria muscolare.