



Ficha de Revisão 3



O que fazer se...

...um aluno tem problemas em fazer amigos?

Dificuldades em fazer amigos

As crianças com distúrbios de aprendizagem geralmente enfrentam grandes desafios sociais. Para todas as crianças, a amizade significa a aceitação, a aprovação e o sentimento de pertença que precisam para se desenvolver e crescer. Frequentemente, crianças com DAE debatem-se com dificuldades para se relacionar com outras crianças e fazer amigos devido à baixa autoestima e ao medo de serem rejeitadas.

Coisas que você pode fazer

Uma lista de ideias que pode aplicar na sua sala de aula:

- Crie oportunidades para as crianças trabalharem juntas e conhecerem-se melhor (Cf. lição modelo sobre **Integração na sala de aula**).
- Organize jogos para que eles conversem e interajam.
- Planeie com antecedência e organize o ambiente em torno de jogos e atividades agradáveis e em que os alunos com DAE são bons.
- Ensine e pratique vários inícios de conversa.
- Incentive-os a falar com alguém que está sozinho.
- Agrupe crianças para atividades de interesse comum.
- Ensine-os a serem acessíveis (evitar usar auscultadores e praticar uma linguagem corporal positiva).
- Ensine-os a observar e prestar atenção aos outros e aprender como os outros o fazem.
- Dê-lhes algumas responsabilidades na sala de aula.

- Avance passo a passo, não force demais e não exerça pressão.

Alguns exemplos de atividades

- Jogos de comunicação (escuta ativa, aprender algumas conversas, técnicas de perguntas em aberto).
- Incentive o aluno a identificar três colegas de classe com quem ele pensa que pode ser divertido brincar e ajude-os a organizar uma atividade após a escola.