



Ficha de Revisão 1



O que fazer se...

... a criança com distúrbio de aprendizagem é vítima de *bullying* na escola?

O que é o *bullying*?

Crianças com distúrbios de aprendizagem são mais vulneráveis e mais propensas a sofrer *bullying*. O *bullying* é um comportamento indesejado, agressivo e repetido entre crianças, que envolve um desequilíbrio do poder real ou percebido. O *bullying* pode incluir violência física, violência sexual, ameaças, provocações, exclusão social ou outra violência psicológica.

Coisas que você pode fazer

Uma lista de ideias que pode aplicar na sua sala de aula:

- Crie um ambiente aberto e seguro para comunicar com os seus alunos.
- Discuta as formas de *bullying* com todos os alunos.
- Ensine-os a ver e identificar sinais de *bullying*.
- Incentive-os a enfrentar o comportamento de *bullying* ou a denunciá-lo a si ou outro adulto.
- Tome medidas para que seja segura a denúncia de incidentes de *bullying*.
- Responda rápida e consistentemente a todos os incidentes de *bullying*.
- Fale com a vítima separadamente e em particular.
- Fale com o agressor separadamente e em particular.
- Desenvolva intervenções apropriadas para o agressor e para a vítima.
- Ajude as crianças a descobrirem-se e a encontrarem maneiras de se sentirem bem consigo mesmas.

Alguns exemplos de atividades

Crie um espaço seguro para as crianças se expressarem

Nem todas as crianças são extrovertidas o suficiente para falar sobre seus dias de escola, sentimentos e experiências, especialmente se tiveram um dia negativo. Portanto, para ajudá-los e incentivá-los a falar sobre seus problemas e relatar um comportamento de *bullying*, você pode colocar um pedaço de papel em algum lugar estratégico e acessível da sala de aula, onde eles possam escrever ou desenhar sem pressão o que está em sua mente. Por exemplo: desenhe um rosto que expresse como você se sente hoje. Você pode criar uma rotina semanal em seu calendário escolar (como “compartilhar sextas-feiras”), onde poderá refletir sobre todos os pensamentos escritos neste diário e conversar com seus alunos sobre o assunto.