

## Descrição da ferramenta

Um mapa mental é uma representação gráfica de um texto ou raciocínio, que permite destacar o tema principal com o qual estamos lidando, os conceitos relacionados com ele (usando imagens e possivelmente texto escrito) e as relações causais ou de associação entre os vários conceitos (usando linhas e setas). O mapa tem como objetivo representar uma certa realidade com um ótimo uso de material gráfico e minimização do material textual.

*XMind* é um *software* que permite criar e visualizar mapas mentais digitais com qualquer dispositivo. Funciona com Windows, Mac e Linux e, através do Evernote. Você pode ter acesso aos seus mapas a partir de dispositivos móveis.

A interface do *xMind* é intuitiva e permite criar mapas mentais na forma hierárquico-associativa, usando um editor no qual diferentes temas estão disponíveis. A versão gratuita do *xMind* possui funcionalidade completa, certamente adequada para o uso das nossas crianças e adolescentes.

## O que pode ajudar a resolver

Os mapas mentais são uma ferramenta indispensável para estudantes com Dys porque:

- **os conceitos são apresentados graficamente**, usando imagens e cores, e percebidos através do canal visual não verbal, que é o preferido pelos alunos com Dys. Isso facilita a memorização e a compreensão, porque permite que aprendam através de um estilo de aprendizagem visual que é mais agradável para eles;
- **favorecem associações entre conceitos** e isso facilita a aprendizagem do aluno com Dys, que tende a memorizar com base em associações e conexões simultâneas e não através da aprendizagem linear;
- **reduzem o texto à sua essencialidade**, destacando os conceitos mais importantes e, portanto, são úteis para os alunos com dificuldades em entender o texto escrito;

- **organizam as informações a serem lembradas**, tornando-se uma excelente ferramenta compensatória não apenas durante a fase de estudo, mas também durante as perguntas escritas e orais, compensando as dificuldades de estruturação da fala e organização sequencial;
- **destacam os termos técnicos e específicos de um determinado tópico**, ajudando a lidar com a disnomia (dificuldade de lembrar palavras) frequentemente presente em estudantes com Dys;
- **estimulam a organização do texto**, a identificação da relação entre novos conceitos e conhecimentos antigos e a realização de perguntas: tudo isto leva a uma melhor e mais profunda compreensão do assunto;
- **permitem a personalização do percurso de estudo**, pois são criados pelos alunos de acordo com o seu estilo de aprendizagem.

## Como beneficia as pessoas com Dys

O *mind mapping* ajuda o aluno com dificuldades de aprendizagem, pois utiliza imagens, cores, formas, tamanhos e símbolos para mapear as informações de uma maneira que é mais fácil de entender. Muitos estudantes com Dys distraem-se ao tentar recolher ideias de uma página de texto. No entanto, quando desenha um mapa mental, está constantemente vendo o que já fez, enquanto trabalha em uma nova ideia. Isso diminui a possibilidade de perder a linha de raciocínio, enquanto revê automaticamente o restante do seu mapa.

O uso de mapas mentais também pode ajudar, dividindo grandes informações em pedaços fáceis de ler. Em vez de texto denso e difícil, o *mind mapping* permite que os alunos dividam problemas complexos em objetos visuais simples que qualquer pessoa pode usar.

Outro grande benefício do uso de mapas mentais para ajudar todos os alunos com distúrbios de aprendizagem é que eles fornecem estrutura para seus pensamentos. Ao planejar um ensaio, as ideias no mapa mental podem ser transferidas para uma forma linear que cria a estrutura, parágrafos e imagens com facilidade.

# Como usar na vida diária

Usando qualquer um dos vários programas para criação de mapas, você pode criar mapas multimídia, que permitem ligar aos vários conceitos, por exemplo, colagens na Internet, vídeos, gravações de áudio, ligações para outros mapas. Eles são muito úteis para crianças com Dys porque eles enriquecem a aprendizagem usando vários canais sensoriais.

Existem alguns tutoriais sobre como usar o Xmind no YouTube, como este:

<https://www.youtube.com/watch?v=9cke2J4btyY>