



Organizadores gráficos



Descrição da ferramenta

Esta ferramenta fornece algumas dicas sobre como o seu filho pode tornar-se responsável pela organização das suas atividades. Mostraremos que opções são possíveis e forneceremos um exemplo de organizador gráfico.

Não se esqueça de testar diferentes soluções com seu filho para garantir que ele se sentirá confortável com a estrutura do organizador que usará para as suas atividades diárias.

O que pode ajudar a resolver

As crianças com Dys podem experimentar diversas dificuldades na sua vida diária, que as impedem de gerir adequadamente o seu tempo e atividades. Essas dificuldades podem ser, por exemplo, uma baixa atenção e capacidade de memória, ou uma estimativa inexata do tempo.

Algumas crianças com Dys sentem-se ansiosas se não conseguirem gerir suas atividades e não tiverem uma visão clara do dia ou da semana. Alguns automatismos comuns na maioria das crianças são mais difíceis de integrar para crianças com Dys.

Como beneficia as pessoas com Dys

Essa ansiedade pode ser evitada de várias maneiras. Muitas pessoas que não têm dificuldades do espectro Dys usam organizadores como o Trello ou o Asana, que são tabelas que mostram tudo o que precisa ser feito usando um código de cores para cada tipo de atividade.

As crianças com Dys podem beneficiar muito com o uso de um organizador gráfico, pois isso ajudá-las-á a desenvolverem as suas habilidades organizacionais e fornecerá um resumo claro do seu dia, diminuindo assim a ansiedade acima mencionada. Para aqueles

que não têm uma estimativa clara do quanto podem fazer num determinado período de tempo, ter uma representação visual das suas atividades e um cronograma também pode ajudar a ter uma noção do tempo mais precisa.

Como usar na vida diária

Primeiro, vamos ver como se faz um bom organizador gráfico para crianças com Dys:

- Não coloque muita informação
- Mantenha-o simples e claro
- Classifique cada tipo de atividade usando um código de cores
- Use as mesmas cores nos cadernos e pastas
- Deixe-os marcar as atividades concluídas com uma marca
- Também se pode usar imagens para ajudar a visualizar cada atividade

Aqui está um exemplo:



Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia. Esta publicação reflete apenas as opiniões dos seus autores e a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contidas.

Eis uma versão em branco para descarregar:

PLANO SEMANAL



O QUE ESTOU FAZENDO ESTA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
Escola <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Escola <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Escola <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....		
Casa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Casa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Casa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quinta-feira	Sexta-feira	Notas
Escola <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Escola <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Notas <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....		
Casa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Casa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

