



# Auxiliares físicos de leitura



## Descrição da ferramenta

Esta ficha fornece algumas dicas sobre auxiliares físicos que o seu filho pode usar para ler um texto. São ferramentas amplamente usadas que provaram ajudar a concentração na linha ou nas palavras que estão sendo lidas.

Você pode adaptar as ferramentas às necessidades do seu filho e discutir as melhores soluções para garantir que se sintam confortáveis com elas.

## O que pode ajudar a resolver

Alguns alunos com Dys enfrentam muitas dificuldades quando confrontados com um texto, especialmente quando o formato não é adaptado às suas necessidades. Alguns alunos terão dificuldades em permanecer na mesma linha ao ler, enquanto outros perderão a noção do que leram.

O seu curto período de atenção e memória de curto prazo também podem ser um problema a ser superado. Como têm mais dificuldades em concentrar-se no que estão lendo, é mais provável que se esqueçam do que leram.

## Como beneficia as pessoas com Dys

As diferentes ferramentas que propomos aqui ajudarão os alunos que têm problemas para manter os olhos na linha que estão lendo e aqueles com pouca atenção e memória de curto prazo.

Ter uma ferramenta que os ajude a focar na palavra, frase ou linha que eles estão lendo pode ajudá-los a entender o significado mais rapidamente e lembrar melhor o que leram e aprenderam.

# Como usar na vida diária

Você pode adaptar o formato do texto de várias maneiras, adequando-o às diferentes necessidades das pessoas com Dys. No entanto, as seguintes ferramentas facilitarão bastante o processo de leitura:



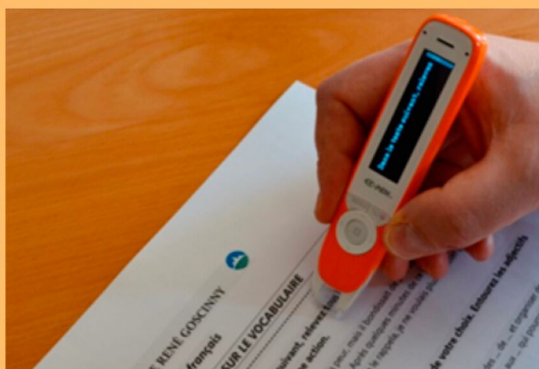
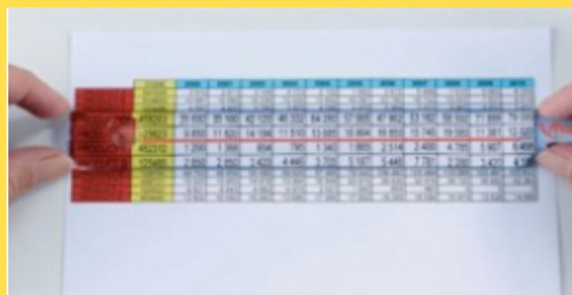
Você pode comprar, ou fazer, uma que oculte o texto em redor e focar só uma linha de cada vez.

Você também pode comprar uma que coloque um filtro colorido no texto para facilitar a leitura. A escolha é do seu filho!



Este porta-livros permitirá que seu filho adote uma postura confortável ao ler e permitirá que ele se concentre mais facilmente.

**Esta régua permite que o aluno leia caracteres pequenos mais facilmente graças à lupa incorporada.**



**O seu filho também pode usar esta caneta com fones de ouvido. A caneta lerá o texto em voz alta para ele, o que não o ajudará a desenvolver as suas habilidades de leitura, mas pode ser valioso quando ele precisar ler diretrizes longas, como, por exemplo, em exames.**