

## Descrição da ferramenta

As garras são acessórios que se adaptam aos lápis e canetas para colocar os dedos na posição correta em redor desse instrumento de escrita e, assim, facilitar uma organização progressiva dos movimentos para escrever. Estas garras são adequadas para destros e canhotos.

## O que pode ajudar a resolver

A caligrafia requer uma boa coordenação de atividades motoras finas entre os movimentos do ombro - braço - antebraço - punho - mão - dedos, o que é difícil para a maioria das crianças com Dys.

Essa dificuldade de coordenação afeta a mobilização grafo-motora, sendo necessário estimular a atividade motora fina com:

- Exercícios manuais de precisão;
- Manipulação de pequenos objetos em exercícios que apelam à imaginação e criatividade.

Para a aquisição da destreza manual, é necessário que as crianças vivenciem atividades pictográficas com diferentes técnicas de pintura, desenho e modelagem. É muito importante que elas experimentem diferentes tipos de instrumentos de escrita (lápis grossos e finos, canetas, marcadores, etc.).

## Como beneficia as pessoas com Dys

As garras são auxiliares importantes para segurar e manipular instrumentos de escrita. Também são importantes para facilitar o controlo do desenho das letras e a coordenação visual-motora. Contribuem igualmente para aliviar o esforço dos músculos da mão.

## Como usar na vida diária

Existem vários tipos de garras, adequadas às necessidades específicas de cada pessoa.

Há uma apresentação dos principais tipos e suas aplicações em:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=17&v=cIDi6CPMVvs](https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=cIDi6CPMVvs)

Encontra informação adicional sobre o assunto em:

<https://www.youtube.com/watch?v=KVf51TojK1U>

As garras estão disponíveis a um preço reduzido e podem ser adquiridas em lojas de produtos didáticos. Também são facilmente encontrados em catálogos online para educadores e terapeutas ocupacionais, como:

<https://www.pimpumplay.pt/products/details/conjunto-auxiliares-escrita-adaptador-lapis-pencil-grip>