



## Description de l'outil

SMART est un acronyme qui signifie cinq critères pour guider l'établissement des objectifs. Il est utilisé comme un outil de gestion et est présenté ici comme une feuille de travail facile à remplir qui peut être utile dans le processus de clarification des idées et de concentration des efforts. Il existe de nombreuses ressources différentes qui décrivent la signification de chaque lettre, de sorte que vous pourriez trouver quelques variations. Mais idéalement, chaque but ou objectif devrait l'être :

- **Spécifique** : décrit de façon concrète
- **Mesurable** : doté d'indicateurs permettant de suivre les progrès au quotidien
- **Atteignable**: décomposé en une liste d'étapes spécifiques
- **Réaliste**: a pensé pourquoi il est utile pour la personne et son avenir
- **Fondée sur le temps** : présentée dans un délai bien défini.

## Quelle difficulté cet outil peut-il résoudre ?

Les étudiants DYS, tout en ayant des problèmes de planification, ont aussi de la difficulté à mettre les choses dans une perspective appropriée. Le suivi des tâches et des activités peut être écrasant pour eux, ce qui a un impact significatif sur leur vie quotidienne. Faire face à un défi complexe causera souvent beaucoup d'anxiété et de démotivation. Par conséquent, de nombreuses ressources destinées à aider les élèves ayant des troubles d'apprentissage soulignent l'importance de répartir les activités et les tâches en activités plus petites et plus faciles à gérer.

## Quels sont les bénéfices pour les Dys ?

Dans le cadre du projet Mooc Dys, nous avons fait appel à des outils efficaces du monde de la gestion. L'utilisation de l'approche des objectifs SMART peut aider à clarifier la vision et à voir la perspective à long terme. Lorsque l'enfant participe activement à la prise de décisions concernant son éducation dès son plus jeune âge, il apprend à se fixer des objectifs appropriés, tangibles et réalistes, ce qui est un grand atout dans la vie adulte.

De plus, briser une grande vision en petits pas et franchir des étapes importantes que vous pourrez célébrer ensemble par la suite constitue un encouragement positif qui est très précieux dans le processus d'apprentissage de chaque enfant.



# Exemple d'utilisation

## MON OBJECTIF SMART

Lire plus de livres



### Spécifique

Je vais lire 3 livres sur des sujets totalement différents



### Mesurable

- Je vais lire au moins 5 pages par jour
- Je vais suivre mes progrès avec ma feuille de progression



### Atteignable

- Je vais trouver des livres qui m'intéressent
- Je vais lire avant d'aller dormir



### Realiste

- Je veux réaliser mon potentiel en tant qu'étudiant
- Lire va améliorer mon vocabulaire
- Je veux apprendre des choses différentes



### Fondé sur le Temps

Je veux atteindre mon objectif avant la fin de l'année scolaire

## MOOC Dys



Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



# MON OBJECTIF SMART



Spécifique



Mesurable



Atteignable



Realiste



Fondé sur le Temps

## MOOC Dys



Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

