

## Description de l'outil

Cet outil vous donnera quelques conseils sur la façon dont votre enfant peut devenir responsable de l'organisation de ses activités. Nous vous montrerons les options possibles et vous fournirons un exemple d'organisateur graphique à utiliser.

N'oubliez pas de tester différentes solutions avec votre enfant pour vous assurer qu'il est à l'aise avec la structure de l'organiseur qu'il utilisera dans ses activités quotidiennes !

## Quelle difficulté cet outil peut-il résoudre ?

Les enfants dys peuvent éprouver différentes difficultés dans leur vie quotidienne qui les empêchent de bien gérer leur temps et leurs activités. Ces difficultés peuvent être par exemple une faible capacité d'attention et de mémoire, ou une estimation inexacte du temps.

Certains enfants Dys se sentiront anxieux s'ils ne peuvent pas gérer leurs activités et avoir une vision claire de leur journée ou de leur semaine. Certains automatismes qui sont courants chez la plupart des enfants sont plus difficiles à intégrer pour les enfants Dys.

## Quels sont les bénéfices pour les Dys ?

Cette anxiété peut être évitée de plusieurs façons. Beaucoup de non-Dys utilisent des organisateurs tels que Trello ou Asana, qui sont des tableaux qui montrent tout ce qui doit être fait en utilisant un code couleur pour chaque type d'activité.

Les enfants dys peuvent grandement bénéficier de l'utilisation d'un organisateur graphique qui les aidera à développer leur sens de l'organisation et leur fournira un résumé clair de leur journée, réduisant ainsi l'anxiété mentionnée précédemment. Pour ceux qui n'ont pas une estimation claire de ce qu'ils peuvent faire dans une certaine période de temps, avoir une représentation visuelle de leurs activités et de leur horaire peut aussi aider à conceptualiser le temps plus précisément.

# Exemple d'utilisation

Voyons d'abord ce qui fait un bon organisateur graphique pour les enfants Dys :

- Ne mettez pas trop d'informations
- Gardez les choses simples et claires
- Classez chaque type d'activité à l'aide d'un code couleur
- Utilisez les mêmes couleurs dans leurs cahiers et cartables.
- Laissez-les marquer les activités terminées avec un ✓
- Vous pouvez également utiliser des images pour aider à visualiser chaque activité.

En voici un exemple :

Le plan de ma semaine					
Notes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ecole		Test géo			Examen anglais
Maison					
	Préparer géo	Etudier anglais	Revoir fonctions	Revoir fonctions	
			Etudier anglais	Etudier anglais	

Vous pouvez imprimer et utiliser la feuille suivante

# Le plan de ma semaine

Notes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche

Maison **ECOLE**

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

