



Aides à la préhension



Description de l'outil

Les poignées sont des accessoires adaptés aux crayons et stylos pour mettre les doigts dans la bonne position autour de l'instrument d'écriture et faciliter une organisation progressive des mouvements à écrire. Les poignées conviennent aux droitiers et aux gauchers.

Quelle difficulté cet outil peut-il résoudre ?

L'écriture exige une bonne coordination des activités motrices fines entre l'épaule, le bras, l'avant-bras, le poignet, la main et les doigts, ce qui est difficile pour la plupart des enfants atteints de dys.

Cette difficulté de coordination affecte la mobilisation motrice graphique, il est donc nécessaire de stimuler l'activité motrice fine avec :

des exercices manuels de précision ;
la manipulation de petits objets dans des exercices qui font appel à l'imagination et à la créativité.

Pour l'acquisition de la dextérité manuelle, il est nécessaire que les enfants vivent des activités pictographiques avec différentes techniques de peinture, de dessin et de modelage. Il est très important qu'ils essaient différents types d'instruments d'écriture (crayons épais et fins, stylos, marqueurs, etc.).

What are the benefits for Dys persons?

Les poignées sont des aides importantes pour tenir et manipuler les instruments d'écriture. Elles sont également des auxiliaires importants pour le contrôle du tracé des lettres et de la coordination visuelle-motrice. Elles épargnent également l'effort des muscles de la main.

Exemple d'utilisation

Il existe plusieurs types de poignées, adaptées aux besoins spécifiques de chaque personne. Il y a une présentation des principaux types et de leurs applications :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=cIDi6CPMVvs

Vous trouverez également des informations complémentaires à ce sujet à l'adresse :

<https://www.youtube.com/watch?v=KVf51TojK1U>

Les poignées sont disponibles à prix réduit et peuvent être achetées dans les bons magasins éducatifs. On les trouve aussi facilement dans les catalogues en ligne destinés aux éducateurs et aux ergothérapeutes, comme celui-ci :

<https://pimpumplay.pt/products/details/conjunto-auxiliares-escrita-adaptador-lapis-pencil-grip>